

## **La régulation du cycle de l'eau**

---

Les milieux humides jouent généralement un rôle de régulation du cycle de l'eau. Le comportement des milieux humides à l'échelle d'un bassin versant peut être assimilé à celui d'une « éponge ». Ils se gorgent d'eau en période humide et la restituent progressivement. Les débits maxima sont donc diminués à l'aval, tandis que les débits minima (étiages) sont relevés.

Cette fonction des milieux humides se traduit par des **services importants** pour la collectivité : écrêtement des crues, soutien des étiages...

**Apparaît dans le livre:**  
Fonctions hydrologiques