Journée mondiale des zones humides
2 février 2018
Les zones humides pour un avenir urbain durable

Loin d'être inutiles, les zones humides urbaines sont vitales

La moitié de l'humanité, environ 4 milliards de personnes, vit aujourd'hui en zone urbaine. D'ici à 2050, 66% de la population mondiale, à la recherche d'emplois et d'une vie sociale dynamique, s'installera en ville. Les villes représentent environ 80% de la production économique mondiale. À mesure que les villes grandissent et que la demande de terres augmente, les zones humides reculent, se dégradent, sont comblées et finalement font place aux constructions. Or, si on les laisse intactes ou si on les restaure, les zones humides urbaines contribuent à rendre les villes agréables à vivre.

Atténuer les effets des inondations

Les zones humides se comportent en éponges géantes qui se gonflent des eaux de crue. Rivières, étangs, lacs et marais absorbent et stockent les fortes précipitations. Dans les villes côtières, les marais salés et les mangroves réduisent les effets des ondes de tempête.

Reconstituer les réserves d'eau potable

Les nappes souterraines, les eaux pluviales et les cours d'eau sont les sources de presque toute notre eau potable. Les zones humides filtrent l'eau qui alimente les aquifères, reconstituant cette importante source d'eau. Pour sauvegarder cet apport d'eau, il importe de protéger les cours d'eau et de limiter les ruissellements nocifs.

Filtrer les résidus, améliorant la qualité de l'eau

Dans les zones humides, les sols limoneux et les plantes abondantes fonctionnent comme des filtres qui absorbent de bonnes quantités de toxines dangereuses, de pesticides agricoles et de résidus industriels. Les zones humides urbaines aident aussi à traiter les eaux usées domestiques.

Améliorer la qualité de l'air dans les villes

Grâce à la grande quantité d'eau qu'elles contiennent et à leur végétation luxuriante, les zones humides exhalent de l'air humide, ce qui refroidit naturellement et allége l'atmosphère environnante dans les villes tropicales mais aussi sous les climats où l'air est extrêmement sec.

Favoriser le bien-être humain

Bien conçues et préservées comme des espaces verts dans les villes, les zones humides urbaines offrent aux citadins des lieux de loisirs où ils ont accès à une diversité de plantes et d'animaux. Des études confirment que le contact avec la nature réduit le stress et améliore la santé.

Sources de moyens d'existence

Beaucoup de poissons fraient et grandissent dans les zones humides, d'où l'attrait que celles-ci exercent sur les pêcheurs. Les zones humides donnent des roseaux et des herbes aux vanniers, des plantes médicinales et des fruits : des biens précieux pour les résidents. Les zones humides attirent aussi le tourisme, une autre source d'emplois non négligeable.

Une zone humide urbaine : qu'est-ce que c'est ?

Les zones humides sont des espaces recouverts d'eau, soit temporairement, soit en permanence. Les zones humides urbaines sont situées dans les villes, près des villes ou dans leurs banlieues. Ce sont des fleuves avec leurs plaines d'inondation, des lacs, des marécages mais aussi leurs variantes côtières – marais salés, mangroves et récifs coralliens.

© Paul Dalton, Ramsar Convention

Le saviez-vous ?

© Jassim al-Asadi

Les premières villes sont nées sur les plaines d'inondation du Tigre et de l'Euphrate – des zones humides. Sur ces plaines fertiles, les premiers 'citadins' pratiquaient l'agriculture, trouvaient de l'eau et pouvaient transporter leurs marchandises.

#ZonesHumidesUrbain
#JMZH
www.worldwetlandsday.org/fr/

ONU HABITAT
POUR UN MEILLEUR AVENIR URBAIN

ICLEI
Les Gouvernements Locaux pour le Développement Durable

WWF

WWT

DANONE
ONE PLANET. ONE HEALTH
evian
La Journée mondiale des zones humides est rendue possible grâce au Fond Danone pour l'eau.

Ramsar
Convention sur les zones humides